

日帰り温泉ひとり旅  信長と光秀の時代

旅の手帖

一人が楽しい
自由な旅へ

ニッポン文化応援マガジン

2020
3

日本一温泉の
魅力を探る

天然温泉の
スーパー銭湯
新世代へ!

戦国武将2人の面影を探して

信長と光秀の時代

信長、天下統一の足がかり 岐阜市

朝倉義景を頼って身を寄せた 福井

光秀が5万石で城を築いた 坂本

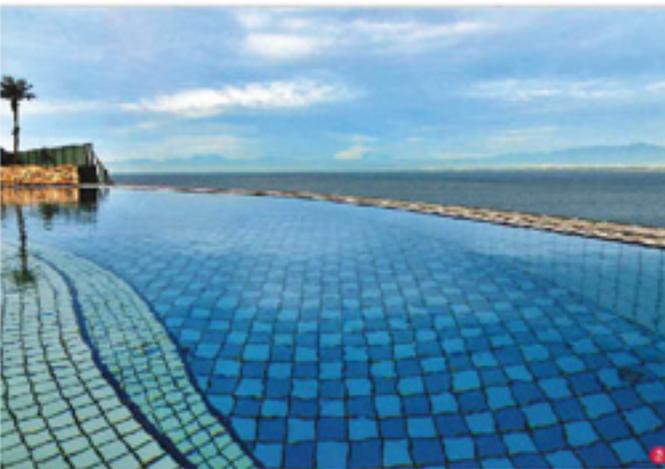
思い立ったら旅に出よう

日帰り温泉 ひとり旅

列車とバスと徒歩で行く東京の奥座敷
やっぱり、箱根。

昭和が薫る下町と古湯をはしご
新開地ふらり歩きと有馬温泉

歩いてめぐる港町の愛されスポット
癒やしのローカル水族館と蒲郡温泉



絶景独り占めの 江の島アイランドスパ 大人のスパ



地下500mから湧く天然温泉が湧き出る富士海湯や、水着で入る開放感抜群のスパエリアのほか、貸屋サウナなどがそろう温泉6スパ。小学生未満(日曜は小学生も)は入館できないので、ゆったりと大人の時間を過ごせる。

☎0466-26-0988/11:00~20:00受付(3~11月は10:00~21:00受付)、不定休(25日にのみ異なる)/温泉・スパ料金2900円(3月~は3175円、7~8月の土・日曜・祝日と特定日は別途料金設定あり。施設により別途料金が必要)/ナトリウム・塩化硫酸泉(富士海湯内の阿温泉のみ)/神奈川県藤沢市江の島2-1-8/湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩22分

①その日入浴した魚を好みの調味料で味わえるレストラン。②まるで海に浮かんでいるような開放感が楽しめる露天プール(利用は3~11月頃)。③神秘的な造りの温泉エリア。時間を忘れてくつろげる



- ①ランチ・ディナーともに予約がおすすめ
- ②コースの一例。平ススキのオープン焼き豪華オイルソース(手前)と前菜3種盛り



「湘南ならではのイタリアンをお楽しみください」と横濱歴史マネージャー



地魚&地野菜 クラリタ ダ マリッティマ たっぷりイタリアン

親店11周年を迎える人気イタリアン。湘南湾 ☎0466-47-3544/11:30~14:00 近海の地魚や湘南野菜を主に使用し、素材の味を生かしたシンプルかつ丁寧な料理に定評がある。コースはランチが2300円〜、ディナーは5600円。夜はアラカルトも豊富。島駅から徒歩5分



●観光の問い合わせ
藤沢市観光センター ☎0466-22-4141
片瀬江の島観光案内所 ☎0466-24-4147



①江の島シーキャンドルの展望フロアからは360度の迫力ある絶景が。②サムエル・コッキングが植えた珍しい植物が見られる庭園。③名物の通り、ロウソクのような形の江の島シーキャンドル



海抜約100mからの 江の島サムエル・コッキング苑 大パノラマを

明治2年(1869)に来日したイギリス人船医サムエル・コッキングの別荘跡を整備した展望式庭園。1~3月には250個500本のツバキが見頃となる。苑内には眺望抜群のフレンチトースト専門店・LONCAFEもある。 ☎0466-23-0623/9:30~20:00(時間により変動あり)、無休/入苑料を要した展望式庭園。1~3月には別途500円/神奈川県藤沢市江の島2-3-28/湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩30分

道を挟んで喫茶スペースもあり、羊羹と抹茶のセット600円などがいただける



海苔の風味が香ばしい羊羹 中村屋羊羹店

今年で創業113年目。江の島で3代続く老舗の和菓子店。元は海苔羊羹は、白い羊羹のあんこに海苔粉を混ぜ込んで蒸した名物で、明治35年(1902)に考案された。大きなサイズの羊羹は一つ1800円〜。店内でも味わえる。 ☎0466-22-4214/9:00~19:00(天候により変動あり)、不定休/神奈川県藤沢市江の島2-5-25/湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩30分



海苔の風味が独特の味わいの元祖海苔羊羹(小)900円

モデルコース

- 東京駅 → 列車45分・モノレール15分・徒歩3分 → 藤沢駅
- 江の島 → 徒歩20分 → 江島神社(辺津宮)
- 磯料理きむら → 徒歩4分
- 江の島サムエル・コッキング苑 → 徒歩4分
- 中村屋羊羹店 → 徒歩4分
- 江の島アイランドスパ → 徒歩22分・モノレール15分・列車45分 → 東京駅

橋で結ばれた北端から相模湾にぐるりと囲まれる南端まで、ほぼ島内全域を境内とする江島神社の参道が続いている。その道沿いには、店頭でハマグリを焼く店や湘南名物のシラスが食べられる海鮮料理店などがずらりと並び、まるで鎌口のようなにぎわいだ。

磯料理きむらでランチを食べながら、江島神社辺津宮に参拝し、頂上にある江の島サムエル・コッキング苑へ。苑内には江の島のシンボルである展望灯台・江の島シーキャンドルがそびえている。海抜101.5mの展望フロアに上ると、湘南海岸から相模湾の大海原、富士山まで一望する大パノラマが広がり思わず感嘆の声をあげた。

さらに奥津宮から江の島岩屋へ島内を散策。荒磯に面した江の島岩屋ではロウソクの明かりを頼りに進む。洞内は多くの石仏が並び、神秘的な雰囲気と同時に、ひとり旅の身にはちよっと心細くも感じられた。

旅の締めは、天然温泉とインフィニティプールが人気の江の島アイランドスパへ。湘南の海と富士山を望む天然温泉や炭酸泉でのんびり長湯を楽しみ、青い海と、体になったような感覚で入れる露天プールで贅沢なひとときを過ごす。非日常の大人の空間が、口頃のストレスをゆっくり癒やしてくれた。

江の島の観光と 江の島アイランドスパ

● 神奈川県藤沢市

湘南のシンボルであり、江戸の藩から
庶民信仰の名所として親しまれてきた江の島。
絶景の展望灯台や温泉スパ、海の幸グルメも満喫の
シーサイドリゾートへ！



絶景を堪能しに富士山を望む江の島
アイランドスパの温泉・富士山



乗っているだけで、ワクワクしてくる湘南モノレールで江の島へ



右側が江の島、左側が江の島、湘南のシンボルとして親しまれてきた江の島。

島全体を 境内にする古社 江島神社

境内の3カ所に分かれて社殿が立つ。04186-22-4020 / 境内
弘明天皇13年(582)、海運・農業・交通の守護を司る三女神を宮室に祀ったのが始まりと伝わる。海神様が昇天を勧誘してから信仰が広まり、江戸時代には全国から参拝者が訪れた。



●島の最奥にある江の島展望 (9:00~17:00 (時期により変更あり)、無料、入場500円) ●天保13年(1842)再建の社殿が立つ風津宮、●江島神社の拝堂は金堂・出雲宮のバースポットとして人気が高い



●延暦寺に日蓮聖人が入れられたと伝わる土宇。中には日蓮命を安置。●広大な境内に奥口12祠の本堂や、おウキ造りの五重塔が並ぶ

日蓮聖人法皇の 地に立つ古刹 龍口寺

『江島安国寺』を鎌倉したことで反逆者とされ、鎌倉幕府に捕らえられた日蓮聖人の龍ノ口法皇跡に創建された古刹。海を見下ろす高台に仏舎利塔が立ち、その中庭からふもとにかけて堂宇が並ぶ。第3日曜日は青葉市を開設。徒歩5分

アクセスからして旅の楽しさを感じさせてくれるのが、江の島。家の軒先や海沿いをガタゴト走る江ノ電、都心から便利な小田急線、大船駅と江の島を結ぶ湘南モノレールの3種類が代表的なところ、今回選んだのは湘南モノレール。国内でも数少ない懸垂式モノレールで、走行前から車体がぶら下がった独特のスタイルは、まるで遊園地の乗り物みたいだ。山や家並みを車窓に眺めながら、東海道本線大船駅からわずか15分で湘南江の島駅に到着した。

島へ渡る前に、神奈川県で唯一の木造五重塔がある龍口寺に寄り道。ここは日蓮聖人の聖跡だ。幕府に捕まり、処刑されそうになった日蓮。一心に題目を唱える日蓮を役人が斬首しようとしたその瞬間、雷が落ち、月が3つに折れてしまった。同時に幕府の殿中にもものけが出る騒動となり、ついに処刑が中止になったと伝わる龍ノ口法皇跡の舞台となった場所。参道の左側には日蓮が幽閉されたといわれる上牢の御霊窟が今も残っていて、不思議な伝説をリアルに伝えていた。

さて、片瀬海岸から江の島へと架かる江の島弁天橋を渡りいよいよ島内へ。周囲約4km、標高約60mの江の島は、その周りを切り立った断崖に覆われ、