

江の島アイランドスパ館内マップ

トリートメント



4F
トリートメントスパ “弁天スパ”
営業時間 / 12:00~20:30(最終受付19:15)
心とからだのトータルな美しさを叶える弁天スパ。世界中から選りすぐりのトリートメントを取り揃え、熟練された手技により、あなたの五感を満たします。トリートメント後は海を眺めながら専用ラウンジでハーブティーを召し上がっていただけます。アロマがやさしく香る空間へお越しください。



4F
弁天スパ トリートメントルーム
世界各地のスパの雰囲気味わうことができるトリートメントルーム。8室全てが異なるラグジュアリーなデザインの個室で施術を受けられます。



4F
弁天スパラウンジ
弁天スパ会員専用の展望ラウンジです。江の島を渡る橋や街並みを眺めながら、トリートメント後のゆったりとしたひとときをお過ごしいただけます。

整体・リラクセスエリア



3F
パウダー・ロッカールーム (男女別)
温泉やプール利用の更衣室です。特に女性用は、洗顔料・ローション・乳液・ドライヤー等が完備されているほか、間仕切りタイプや個室タイプがあり視線を気にせずご利用いただけます。



2F
江の島整体 “癒芽身”
営業時間 / 13:00~20:00(最終受付19:30)
※水・木曜休み
お客様に合わせて、カラダや足ツボ等、お悩みの処を念入りにお心込めさせていただきます。強塩泉の温泉との相乗効果も高く、施術後にゆっくとお休みいただけるリラクゼーションルームを併設しております。



2F
休憩スペース
読書や仮眠、お仲間との静かな語り合いにご利用いただけるリラクゼーションスペース。脚を伸ばせるゆったりチェアで思い思いのひとときをお過ごしください。



1F
フロント (チェックイン/チェックアウトカウンター)
シューズロッカーに靴を預けた後にチェックインしていただけます。料金は全て後精算となっております。館内着やバスタオル等のアメニティグッズを受け取り、その後3階のロッカールームでお着替えいただけます。

スパエリア (男女共用)



2F 屋内エリア
天陽泉
陽光が降り注ぐ水深1.2mのエクササイズプール。水中ウォーキングやアクアエクササイズで健康増進に役立ちます。また、水中に耳を浸すとヒーリングミュージックが流れ、リラクゼーション効果もあります。



2F 屋内エリア
圧注泉
高さの異なるジェットによる水圧が、肩・背中・腰・脚の筋肉をほぐし、マッサージ効果が得られます。筋肉疲労の回復に効果的です。



2F 屋内エリア
寛ぎ泉
横になり入浴することで、リラクゼーション効果が高く、また、水圧の影響を受けにくい体負担が軽減されます。外の景色を眺めながら、水の優しさに包まれてみてください。



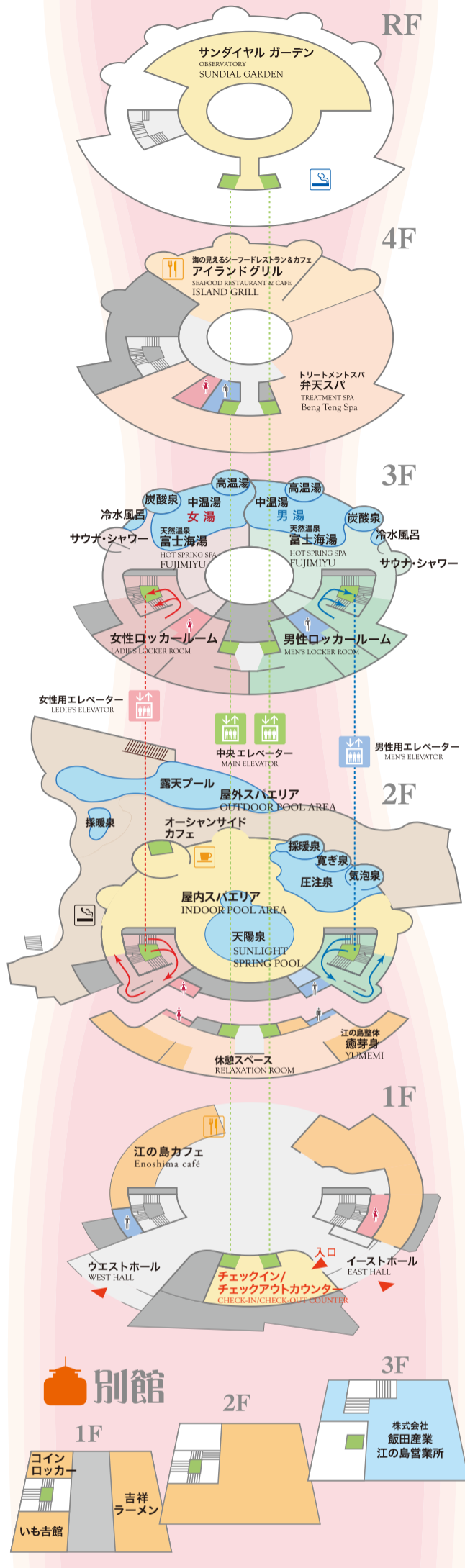
2F 屋内エリア
気泡泉
ジャグジーの泡がはじける際に出る超音波によって体が芯から温まります。また、リラクゼーション効果が期待できます。



2F 屋内エリア
採暖泉
冷えた身体を心地よく温め、血液の循環を促進し、神経や筋肉の疲労をやわらげる効果があります。



2F 屋外エリア
露天プール
キラキラと目の前に広がる湘南の若い海を独り占め。空気が澄んでいる晴れの日には富士山が一望できるおすすめの絶景露天プールです。
※季節によってクローズする場合がございます。



えのすば別館エリア



1F
吉祥ラーメン
営業時間 / 12:00~18:00(ラストオーダー17:00)
三鷹の「らーめん小国 (おくに)」の味を受け継いだラーメン店。北海道の壽みそを使用し、スパイスに仕上げた味噌ラーメンがイチ推し。看板メニューの「江の島ラーメン」は5種類のトッピングが全部入っているのでお得感があります。



1F
いも吉館
営業時間 / [通常] 12:00~18:00 [冬季] 12:00~17:00
甘さを控えた紫いもソフトクリームは男性にも人気。あたたかい紫いもコロッケをはじめ紫いもやさつま芋をふんだんに使ったお菓子を各種取り揃え。おみやげにも最適です。



1F
コインロッカー
営業時間 / 11:00~20:00
ロッカー使用料金(一時預け入れ):小サイズ¥300・大サイズ¥500
普通サイズ、大サイズのコインロッカーを設置しております。島内散策など、お荷物の用途に合わせてご利用いただけます。

展望レストラン & カフェ

RF
サンドイダルガーデン
※喫煙スペースあり
湘南の海岸を一望できます。

通年展望エリアとして開放しております。



4F
海見えるシーフードレストラン&カフェ アイランドグリル
営業時間 / 12:00~20:00(ラストオーダー19:00)

目の前の海で水揚げされた地魚をはじめ、新鮮な魚料理を味わえるシーフードレストラン。湘南の絶景と、お天気のいい日には富士山を望めます。施設入館料なしでレストランのみのご利用もOK。ドリンク1杯からお気軽にご利用ください。パーティー等もお受けいたします。



富士海湯 (男女別)

3F
天然温泉

雄大に広がる相模湾、そして後ろにそびえ立つ富士山。それらを眺めながら身体芯から温まる江の島唯一の天然温泉です。保温効果に優れ、温まりやすく冷めにくい「ナトリウム-塩化物強塩泉」で別名「熱の湯」と呼ばれています。



3F
炭酸泉

デトックス効果や代謝アップで、いま注目の炭酸泉。炭酸泉に入浴すると、毛細血管が隅々まで拡張し、血の巡りだけでなく、リンパの流れにも作用し、体内の疲労物質を速やかに排出してくれます。



3F
サウナ・水風呂

「富士海湯」の浴室にある高温サウナと水風呂。温泉に浸かった後やサウナの後に、体の一部だけでも水風呂に浸かることで、自律神経が刺激され、夜の寝つきが良くなり、疲労回復が促進されます。



スパエリアカフェ

2F
オーシャンサイドカフェ (夏季営業)

天陽泉に隣接しているドリンクカウンター。各種ドリンクをご用意しております。プールを楽しみながら水分補給にご利用ください。



アトラクション

※アトラクションにつきましては、天候等により予告無く中止させていただく場合がございます。

2F
ウォーターパールのショー (天陽泉)
所要時間 / 10分
※季節により時間変更あり

ウォーターパールによる、音と光と水による幻想的なショー。水玉や霧を各種の照明装置やレーザーが演出し、暗がりの世界で様々な水のシーンを演出します。幻想的な夢のような世界に引き込まれます。



2F
オーロラツアー (天陽泉)
所要時間 / 9分
※土日祝のみ

世界最大規模の人工オーロラ発生装置を使用し、天空に輝くオーロラを忠実に再現。ヒーリングミュージックとともに、さまざまな色や形のオーロラを間近でご覧いただけます。



メディカルセラピー

会員制クラブ
営業時間 / 12:00~18:00(祝日休み)

スパ施設をフル活用し、皆様抱える体力や健康上の不安を、楽しみながら解決するプログラムを提案します。

一般の方もご参加いただけます!
エクササイズプログラム (アクア、フロア)
11:45 / 13:00 ※祝日はすべてのプログラムがお休みとなります。
※内容、スケジュールは予告なく変更する場合がございます。
■ご予約・お問い合わせ:1F フロント ※一般参加者は別途参加料がかかります。

エントランスフロア

1F
江の島カフェ
営業時間 / 12:00~18:00(foodラストオーダー17:00)

江の島の入口に位置するカフェ。店内には素敵な音楽とともにゆったりとした時間が流れております。灯台に上がる前やお帰りの際にお立ち寄りください。江の島珈琲ソフトは自慢の一品です。

