

HOTな大人のChristmas

2013年12月1日(日)~25日(水)

心も体も温まり、幸せな気持ちになれる
スペシャル企画をご用意して皆様をお迎え致します。

弁天スパ Christmas Special One Day Spa

大切な人と過ごす寛ぎのひとつに、また一年間頑張った自分へのご褒美に、ぜひご利用下さいませ。

ボディー&ホットストーントリートメント
クリスマスディナー付 (100分~) **19,000円**~

※ホットストーンを使用し遠赤外線効果により、体を芯から温め日頃の疲れを解消いたします。 ※写真はイメージです。

ボディートリートメント&ヘッドスパ&クリスマススイーツ (70分~) **12,000円**~

レストラン アイランドグリル Christmas Special Dinner

都心のレストランでは味わえない心も体も満足するスペシャルディナーをご用意!

クリスマスライブ
12月22日(日)~24日(火)
①18:00~18:30
②19:30~20:00
tomokoによる
ピアノ弾き語りライブ

ディナーコース
お1人様 **5,000円**

※ご予約の方には、お1人様・1ドリンクサービス ※写真はイメージです。

江の島カフェ & スパライフショップ トrend Collaboration

「江の島カフェ」のバリスタとパワースポット江の島発、スパライフショップ「trend」のストーンセラピストがコラボ!

ドルチェセットと
カフェラテ1杯 + オリジナルの指輪
or
ペンダントトップ

お1人様 **1,500円** お2人様 **2,800円**

マジックショー
12月15日(日)
①13:00~13:30
②15:00~15:30
マジシャンSACHIによる
クリスマスマジックショー

えのすばのお正月

2014年1月1日(水)~5日(日) 営業時間:元旦7:00~
1月2日(木)~5日(日) 10:00~21:00

2日(祝) **新年初笑いライブ** 出演:ワハハ本舗若手芸人
①12:30~12:45 ②14:00~14:15 ③15:30~15:45

3日(祝) **新年初笑いライブ** 出演:ワハハ本舗若手芸人
①12:30~12:45 ②14:00~14:15 ③15:30~15:45

4日(土) **新春ライブ 琴の演奏** 出演:てみ
①13:00~13:30 ②15:00~15:30

5日(日) **新春日本伝統芸能ショー 江戸太神楽** 出演:菊仙
①13:00~13:30 ②15:00~15:30

湘南の宝石 Enoshima

~江の島を彩る光と色の祭典~

2013.11.30(土)
~ 2014.2.16(日)

江の島シーキャンドルライトアップ

光の大空間
期間:2013年11月30日(土)~2014年2月2日(日)
17:00~20:00(最終入場19:30)
~4万個のフロロフスキーがきらめく 光のトンネル~

江の島ウィンターチューリップ

期間:2014年1月
17:00~20:00
~2万本のチューリップが
あざやかに開花する!~

バレンタインアイランド

期間:2014年2月8日(土)~16日(日)
17:00~20:00

ライトバルーンアート“GINGA”

期間:2014年2月15日(土)・16日(日) 17:00~20:00

Valentine DISCO

期間:2014年2月15日(土) 17:00~19:00

大人時間・秋冬 // 冬の湘南を楽しむShort trip

2013年10月19日(土)~2014年2月15日(土)

五感を満たしてくれるゆるりと贅沢なひととき...こんなプランがほしかった。
江ノ電沿線の歴史を巡り、湘南の海と自然、江の島のパワーに包まれる1日を体験。

施設利用料(天然温泉、10種類のスパプール、タオル館内着)・セミオーダー弁天スパトリートメント(所要時間70分~)
パワーストーン(プレスレット or ストラップ)プレゼント・ストーンに合わせた1ドリンク&軽食・専任のコンシェルジュ
別途:水着レンタル有り **19,800円**~

特典:途中退館が自由に出来ますので、江の島近隣の散策も楽しめます。

ウェルカムドリンクを楽しみながらのストーンセラピー。 フロントで荷物を預け江ノ電沿線も散策。夜はシーキャンドルの見学も行ける。 地下1,500mから湧き出した天然温泉。絶景が楽しめる10種類のスパプール。 トリートメントスパ「弁天スパ」ではセミオーダーメイドのメニューをご用意。 水平線に沈む夕日を眺め、選んだストーンと同じ色のカクテルとともに。



陽
だ
ま
り
の
中

ス
パ
日
和

“HEALTHY HOT SPA” in Enospa

Winter special

2013年12月1日(日)～2014年2月28日(金) ※ナイトスパは対象外となります。

ホットなアイランドにSHORT TRIP!
温泉の温かさ、おもてなし、心地よいスパ空間、心も体もあつたまる

12月限定特典 施設ご利用料2,650円に、『ボディバランスチェック(ご希望の方のみ)』とプールエリアで『ホットドリンク』サービス、さらに『あつたか湯たび』をプレゼント!
ボディバランスチェック(受付11:00～17:00):血管年齢などを気軽にチェック(ご要望で、専門スタッフからのアドバイスも!)



ホットドリンク

Special plan

1月～2月は**お得なオプションプラン**をご用意! (販売時間:11:00～17:00)
施設利用料にプラスオンして、より**ホットにスパタイム**しませんか。

ホットプラン

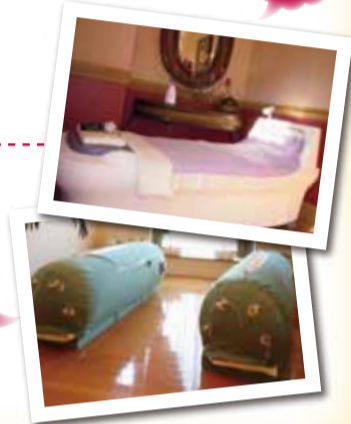
プラス1,000円でHOTなサービス ※12月中はこちらを施設ご利用の方にサービス致します。
◎ボディバランスチェック ◎スパプールでホットドリンク ◎あつたか湯たびプレゼント

ガイア

ヘルシープラン

プラス2,000円でさらにHOT²なサービス ※12月中は1,000円でご利用頂けます。
◎ボディバランスチェック ◎スパプールまたはレストランでホットドリンク
◎ガイア(リラクゼーションベッド)15分または、酸素カプセル20分 ◎ラッシュガードまたは、カバーアップのレンタル ◎あつたか湯たびプレゼント
◎タオルセット1回交換可 ※ガイア・酸素カプセル(受付:11:30～17:00)

酸素カプセル



Special menu

館内のあつたかサービスとホットメニューのご案内

展望レストラン **ISLAND GRILL** 本館4F 弁天スパ～Beng Teng Spa～

【営業時間】11:30～20:45(ラストオーダー 20:00)

【営業時間】11:00～20:00(最終受付 19:00)



体を温める食材を多用したスープ&ライスのセット

大豆ミート&根菜&とろろのチーズチゲスープ(黒米入りごはん付).....1,500円

体を温める食材を使用したスイーツ

黒ゴマ&小豆のケーキ ～生姜ジャムを添えて～.....600円

グリュウワイン、ハニージンジャーレモンティー.....各600円

セットプレート

大豆ミート&根菜&とろろのチーズチゲスープ(黒米入りごはん付)
+ プチケーキ + プチドリンク.....2,100円

この時期おすすめのホットなメニュー

福石トリートメント(ホットストーン).....60分 12,000円

エナジーセラピー(ラップ).....60分 12,600円

ムーアマッドラップ(ラップ).....70分 12,000円

テーミング・ザ・ドラゴン(ブラッシングで血行促進) 120分 25,700円

ホット・オプションメニュー

ホットストーントリートメント.....10分 1,500円

フットバス.....15分 1,600円

施術後には、ジンジャー入りハーブティーをご用意も致します。

本館1F(洞窟エリア) **ムーンライトカフェ** 【営業時間】11:00～18:00

自家製生姜オイル入りスープ&パンのセット800円 特製 スパイシーワイン(低アルコール)500円 豆乳抹茶ラテ(牛乳でも対応可)420円

Special plan

ヘルシーホットスパのご利用方法(例)

「温泉・アトラクション」

「あたたかなしつらえ」

まずは足元からぼかぼかチェックイン。プールへ行くにも床暖房で、程よい温かさ。

「どっちをプラスオン?」

限定オプションをご利用の方は「あつたか湯たび」で館内移動中もぼかぼか。ヘルシープランをお選びの方は、プールサイドではおしゃやかなカバーアップや、オリジナルラッシュガードのレンタルで温かくご利用頂けます。更にタオルセットの交換(1回)もOK!

「ボディバランスで体をチェック」(オプションメニュー)

血管年齢や自律神経のバランスを測定致します。今の体の状態をチェックし、ご要望の方には、専門スタッフが温泉、プールのご利用方法や冷え性対策等をアドバイス致します。

「プール・サウナの使い方」

2階のスパプールでは、天陽泉の水中音楽でリラックス。洞窟エリアのプールでは、富士山を見ながら、露天風呂感覚でのんびり。寒さを感じたら、2階の源泉プールで体を温めて下さい。洞窟エリアのサウナでは、天然アロマオイルを利用した、アウフグースを毎日行っています。心地よい発汗が体験でき、スタッフとの語りいで心も温まります。

3階の天然温泉 富士海湯では、まずは炭酸泉に。炭酸による抹消血管の拡張と血行促進により、湯上がり後もぼかぼか。熱めのお湯が好きな方は、高温湯で、ゆっくり温まりたい方は、中温湯でじっくりとおくつろぎください。高温サウナや水風呂のご利用も新陳代謝を高めます。夜は、水と光の幻想的なウォーターパールショーをお楽しみ下さい。



「トリートメントのホットメニュー」

弁天スパのホットプランでは、ホットストーンや温かい湖泥によるラップ、ボディへのブラッシングやフットバスなどがございます。施術後には専用ラウンジにてジンジャー入りハーブティーをお召し上がり頂けます。

「体の中から温まる限定メニュー」

レストランアイランドグリルでは、体の中から温める冬季限定オリジナルメニューをご用意。おすすめは、大豆ミートと根菜&とろろのチーズチゲスープにハニージンジャーレモンティー。洞窟プールのムーンライトカフェでは、特製スパイシーワインや自家製生姜オイル入りのスープ&パンのセットをご用意致しました。

「ホリスティッククラブ江の島」

本館1F

毎日を豊かに、健康なライフスタイルを送る為に、ホリスティッククラブの入会をご案内致します。専門のドクターやスタッフが、毎日の健康な体作りをサポート致します。

●「スパライフショップ トレンド」でも、温かさを叶えるための商品をラインナップ。是非お立ち寄り下さい。

本館1F

●えのすばを1日満喫した後は、送迎バスで江の島各駅迄お送り致します。

今年の冬は、五感を通して温かくする「えのすばのヘルシーでホットなスパ体験」をご利用ください。



本館4階 Restaurant Island Grill アイランドグリル

忘・新年会プラン

2時間
10名様からご予約可
貸切30名～
(着席70名
立食120名)

国内最高峰のスパリゾートで華麗にパーティーを演出いたします。上質のおもてなしで特別な時間をお過ごしください。

渚プラン お一人様 **¥4,500～**(飲み放題付)

その他のコースも
ご用意しております

「アイランドグリル」は、こだわりの食材や江ノ島近辺で水揚げされた地魚を使ったオリジナル料理に最高の景色というスパイスを添えて、お客様のお越しを心よりお待ちしております。

当日のスパ割引: スパ&プール利用料 通常価格¥2,650 → ¥1,900にてご利用頂けます。



ホリスティッククラブ江の島からのお知らせ
新しく競技別のアクアセラピーが導入されます

テニスアクア
強いストロークが打てるようになる

- ①フォアハンドとバックハンド(両手)のストロークにおける、身体の回転の向上。
- ②スマッシュを決める時の上半身のぶれが出ない安定した体づくり。

ゴルフアクア
プラス5ヤード飛ばします

- ①安定したスコアを出し、スイングフォームを定める為に。
- ②飛距離や方向性など、思い通りのショットができる体を作る為に。



詳しくは、ホリスティッククラブ江の島までお問い合わせ下さい。TEL 0466-29-0686