



江の島アイランドスパ

メディカルセラピー
MEDICAL THERAPY SPA
スパ

健康寿命を延ばす新たなライフスタイル

メディカルセラピー&スパ直通 TEL0466-29-0686



医師、看護師のアドバイス

冬でもあったか
プールで水中運動

天然温泉と
血行が良くなる炭酸泉

絶景のレストランで
新鮮料理

スパサロン
本格手もみ整体も完備

メディカルサロンとスパ施設が融合、身近な高級リゾートで天然温泉を使った健康作り

1 健康セミナー&健康相談会

12月の健康セミナースケジュール 天然温泉やプール利用付 1,900円

15(木) 14:00~15:30 講師 医学博士 東 威

冬の健康と入浴の注意

東京大学医学部卒、医学博士、温泉療法専門医・リウマチ専門医、日本温泉気候物理学会元理事長、中央温泉研究所常務理事、日本温泉協会理事、日本健康開発財団理事、日本リウマチ財団監事



17(土) 13:00~14:30 講師 岡田 えりさ

フラとハワイの植物/
レイの意味と植物の関係

国際基督教大学卒業後、スカンジナビア航空の客室乗務員として勤務。フラの神様と称されるフラング・カワイアプオカラニ・ヒューエツのもとで修行を重ね、1999年にスクールを開校。現在全国6カ所で運営中。



21(水) 14:00~15:30 講師 吉川 孝子

基礎化粧品品の正しい
使用方法について

日本スバ振興協会理事、東京総合美容専門学校顧問、日本エステティック協会トータルエステティシャン、CIDESCOインターナショナルエステティシャン



28(水) 14:00~15:30 講師 河野 好高

一生涯の健康設計を
「えのすば」とともに

江の島アイランドスパ支配人、日本スバ振興協会理事 一級建築士



健康セミナースケジュール
ご予約の流れ

申込み
お見積にお電話下さい。

メディカルセンターへ
お越し下さい。

健康セミナー
有意義な時間をお過ごし下さい。

天然温泉・プール(10種類)
おくらして下さい。

Enoshima Island Spa
江の島アイランドスパ



メディカルセラピー&スパ直通 TEL0466-29-0686

〒251-0036 藤沢市江の島2-1-6

見学随時受付中

えのすば メディカル

検索

<電車ご利用の方>小田急江ノ島線:片瀬江ノ島駅下車。徒歩10分。

湘南モノレール:湘南江ノ島駅下車。徒歩15分。 江ノ島電鉄:江ノ島駅下車。徒歩15分。 <http://www.enospa.jp>



MEDICAL THERAPY & SPA

健康相談が
出来る主治医
をお求めの方に

いつまでも
健康で美しく
あり続けたい方に

無理なく
短時間でダイエット
をしたい方に

江の島を満喫
しながら健康管理
をしたい方に

2 天然温泉 温めダイエット

歪みを放置した冷えきった身体のままでは食事を工夫しても効果は期待できません!

PLAN 1

天然温泉 温めダイエットプラン

身体を芯から温めるから、脂肪の燃えやすい身体を作る。



お試し1週間プラン..... 7,300円

しっかり2週間プラン 13,600円

個々の身体に合わせた個人指導の

4週間プレミアムプラン 48,000円

PLAN 3

天然温泉& 関節痛改善プラン

当施設の温泉は、保温性が高くリラクゼーション効果が高いナトリウム・塩泉物強塩泉です。関節痛の改善には保温は欠かせません。(温泉療法専門医談)

登録料..... 2,500円

月会費..... 10,000円

施設利用料..... 1,350円
(リネン付き)

PLAN 2

親子二人三脚ダイエットプラン

二人だから、頑張れる!楽しみだから健康作りをしましょう。



お試し1週間プラン..... 5,000円

しっかり2週間プラン..... 9,500円

※表示は、お一人様の料金になります。

Option Coupon

お悩み別オプションクーポン付

- ・健康ジュース回数券
- ・極上スパサロンで健康美肌クーポン
- ・世界のスパサロンでオールハンドデトックス

※技術体験時にご入会・ご契約に関する説明をさせていただきます。※効果には、個人差がございます。

3 冬の健康ギフト

大切な人に贈る“健康GIFT・江の島温泉1日満喫プラン”

Special Ticket

お世話になったあの方へ、
感謝をギフト券に込めました。

お父さん、お母さん、先生、先輩、〇〇さん・・・
日頃お世話になっている方々に、体の芯からリラックスしてもらえ
るすりぐりのコースをお得なギフト券にいたしました。
クリスマスや年末年始の贈りものとしてご活用ください!



スペシャルチケット内容
・施設利用(温泉、プール)
・井天SPA(40分)又は癒芽身での整体(60分)
・アイランドグリルの「海コース」料理
・メディカルチェック(体組成計+BMI測定)

期間限定

ご利用
条件

※ご利用者は、50歳以上の方に限ります。
※他の割引サービスとは併用できません。
※ギフト券の使用有効期限は平成24年2月29日迄。

合計14,850円 ⇒ 8,700円

江の島の天然温泉で身体を芯から温め「健康美」作りを!

お試し短期で利用したい

じっくり長期で利用したい

入会を検討したい

一度利用してみたい

1週間～1ヶ月プラン

●天然温泉
温めダイエットプラン
●親子二人三脚
ダイエットプラン

●天然温泉&
関節痛改善プラン



月会費プラン

全施設利用可能
個人指導付き
メディカル会員

天然温泉&
10種のプール&
運動会員

天然温泉&
10種のプール
入りたい放題
会員



体験会プラン

健康チェック・水中運動等
一日体験



運動プログラムに
ご参加頂けます。

ビジタープラン

全施設の一般利用



温泉・プールを
ご自由にご利用頂けます。

天然温泉 温めダイエットプラン

身体を温めて健康的な身体作りを
始めませんか?

ダイエット効果を半減させる「ゆがみ」と「冷え」

江の島アイランドスパのメディカルセラピー&スパでは、地下1500mから汲み上げた保温性の高い天然温泉と少人数制のトレーニング指導で無理なく効果的なダイエットを実感頂けます。冬季限定のスペシャルプランを是非ご体感ください。

利用例 + 施設紹介 天然温泉温めダイエットプラン



コンシェルジュカウンターにて受付、各種お手続き・ご予約を承ります。施設の最適な利用方法もご案内致します。



安心して、ご利用頂く為に看護師による健康チェック(血圧測定・体組成測定・歪み測定)致します。



水中運動・フロア運動・ウォーキング等を行います。※プレミアムプラン/各コース専門スタッフによる個人指導でもご利用頂けます。



10種類のスパプール。地下1500mから湧き出した強化化ナトリウム塩泉・炭酸泉など海を見渡しながらご入浴をお楽しみください。

月会費プラン

■セラピー-A会員 天然温泉&10種のプール&運動!! 家族会員 月会費 5,000円



膝・腰に負担のない水中運動専用プール
冬でもお風呂 水温:33℃~35℃
むくみがとれる。水深:1m20cm

月会費 10,000円 利用料 1,350円
利用日 平日・土・日・祝(施設利用のみ)



スパサロン・本格手もみ整体の付帯施設会員割引! 水中で行うトレーニングマシン

当施設で行っているアクアセラピー(運動療法)は、健康維持・増進の効果が医学的に認識され生活習慣病予防などに効果が期待されている療法です。関節系・循環器系・リラクゼーション系に効果のある水中運動・フロア運動により、いつまでも若々しく健康的な身体作りを目指します。

■セラピー-B会員 天然温泉&10種のプール入り放題!!



月会費 10,000円 利用料 0円
利用日 平日



寛々と併設された、リラクゼーションルーム 江の島の風を感じながら海を一望

江の島直下1500mから湧き出した強塩泉泉は、保湿・保温効果や様々な温泉効果を生みます。また、高濃度の炭酸泉も備え、強塩泉と炭酸泉の組み合わせにより、若々しい体とお肌を生み出します。

■特別メディカル会員 医師・看護師・専門スタッフがバックアップ



元氣 活力 明朗 爽快 活気 美肌
月会費 48,000円 利用料 0円
利用日 終日

- Point1 医師によるカウンセリング(月1回)
- Point2 看護師による体調チェック(都度)
- Point3 専門スタッフによる個人指導(月4回)
- Point4 駐車無料(最大4時間まで)
- Point5 低カロリーなヘルシーランチ(月1回)

入会時に必要なもの 月会費2ヶ月分・身分証明書 ※要電話予約

体験会プラン 3,150円~

1 健康チェック
所要時間:約30分
・血圧測定 ・筋内バランス
・筋肉量測定 ・身長体重測定

4 ご休憩(お食事等)
・ご休憩
下記はオプションです
・トリートメントス/40分(手技療法)
・整体40分(手技療法)・お食事(食事療法)

2 ガイダンス
所要時間:約15分
・カウンセリング ・館内案内
・本日の予定説明 ・温泉の効果的
利用法ご説明

5 温泉入浴
所要時間:約45分
・天然温泉強塩泉 ・サウナ
・高濃度炭酸泉 ・水風呂

3 プログラム体験
所要時間:約45分
・水中運動 ・ウォーキング
・フロア運動

6 アンケート
・アンケートの
ご記入

ビジタープラン(スパ&ヒーリングの利用料金)

一般利用 営業時間 & 料金表		
営業時間のご案内		
通常期	冬季期間(12月~2月)	
営業時間 (最終受付)	10:00~22:00 (21:00) 11:00~21:00 (20:00)	
ナイトスパ ヒートセラピー	20:00以降 19:00以降	
料金表		
通常期		
大人	平日	2,650円(1,150円)
	土・日・祝	
小学生	平日	1,200円(1,000円)
	土・祝	
日曜日 ご入館いただけません		

雨の日も安心!

会員の方は、
水中運動の時間に
合わせて片瀬江ノ島駅と
江の島駅まで
送迎バスがおすすめです!!



予約制

※トリートメントス(事前予約)は専用駐車場(無料)を優先的にご利用いただけます。台数に限りがありますので、混雑の場合は、提携駐車場(横浜市観光協会江の島駐車場の)のご案内をさせていただきます。

※年中無休で営業しておりますが、設備メンテナンス等のため休館させていただく場合がございます。営業時間が変更となる場合もございますので事前にお問い合わせください。 ※未成年のお子様は、安全管理上ご入館できません。小学生以上のお子様は、日曜日以外、保護者同伴の上、ご入館いただけます。(8月中は日曜日もご利用いただけます。) ※上記金額は館内の全ての温泉施設とバス・フェイスタオル、館内着がご利用いただけます。大人料金には、入館料150円を含みます。 ※トリートメントバス、本格手もみ、飲食等のご利用は別途料金となります。 ※上記料金表()内はナイトスパ料金、夏季期間はナイトスパの施設はありません。 ※7~8月は夏季時間料金となります。