

SPA & Holistic Week



GWイベント

5月4日 (金) 祝

☆タイムスケジュール☆

11:00~11:30	【サップヨガ】	先着6名有料 (事前予約)
12:30~13:00	【サップヨガ】	先着6名有料 (事前予約)
13:30~14:30	【サップヨガ体験】	定員無し
14:40~15:10	【ストレッチヨガ】	定員10名
15:30~15:50	【サーキット】	定員10名
16:20~17:00	【ベリーダンスショー】	定員15名
18:00~18:30	【水中ヨガ】	定員15名
18:45~18:55	【特別アフグース】	定員30名
19:00~19:30	【アクアディスコ】	定員15名

11:00~、12:30~のサップヨガは事前予約となります。

事前予約された方は入館料20%OFFとなります (当日空きがある場合は当日参加可能)



☆ベリーダンスショー☆
ショーの後には、アクアとベリーダンスを両方楽しむことができ、シェイプアップ効果もきたいできるプログラム^-^-
是非スパエリア天陽泉へ!



講師: 飯田