

# 松村 Dr.の DNA ランチョンセミナー

テーマ ～遺伝子分析で作るえのすば健康設計～

**8月22日(火)**

【時間】 12:00～12:30 講義

12:45～14:00 ランチビュッフェ DNAスタイル

【参加費】 一般 2,160円(税込) 会員 1,756円(税込) 【講義・ランチ込】

※参加者特典施設利用料(温泉+プール)

通常 3,120円(税込)⇒2,229円(税込)

【定員】 15名

【場所】 江の島アイランドスパ 4F アイランドグリル

## 【講義内容】

未病を予防する食事遺伝子と生活習慣病や認知症、骨折に関連する葉酸遺伝子とその遺伝子タイプにあった、食事や運動などの健康づくりについてお話いたします。遺伝子を知ることで、よりテイラーメイドなアドバイスが可能となります。ご自身の体の傾向を知り、健やかな日常生活を送りましょう。

ご予約は、ホリスティッククラブまで TEL: 0466-29-0686 10:00～18:00



江の島弁天クリニック院長

**松村 浩道**

ホリスティッククラブ顧問

日本医科大学 医学部卒

日本ペインクリニック学会ペインクリニック専門医

日本レジリエンス医学研究所 代表理事

